



МОУ детский сад № 251
С. Каширина
08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня	Возрастные группы				
	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	7.50-8.00
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.00-8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
Совместная деятельность педагога с воспитанниками, организация игровой деятельности воспитанников, подготовка к занятиям		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00-9.45	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников	9.45-10.30	10.00-10.30	10.30-10.35	10.30-10.35	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50	10.40-11.55	10.45-12.10	10.45-12.25	11.00-12.30
труд наблюдение – экспериментирование индивидуальная работа подвижные игры самостоятельная деятельность					
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.55-12.25	12.10-12.25	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.25-15.25	12.25-15.05	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна	15.20-15.30	15.25-15.30	15.05-15.15	15.15-15.25	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, развлечения			15.15-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, реализации дополнительных образовательных программ	15.50-16.10	15.50-16.25	15.50-16.30	15.50-16.35	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Продолжительность сна в детском саду	3ч	3ч	2 ч 30 мин	2ч 30 мин	2 ч 30мин
Продолжительность прогулки в детском саду	более 3 ч	более 3ч	более 3ч	более 3ч	более 3ч
ОД в д/с (максим. объем нагрузки в день)	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	90 мин

Заведующий МОУ детский сад № 251
/Е.С. Каширина
Приказ от 31.08.2024г. № 75



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

НАИМЕНОВАНИЕ	СТАРИШАЯ
Подъем. Гигиенические процедуры. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников) самостоятельная деятельность воспитанников	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная деятельность педагога с воспитанниками, организация игровой деятельности воспитанников, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00-10.30
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников	10.30-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки труд наблюдение – экспериментирование индивидуальная работа подвижные игры самостоятельная деятельность	10.45-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна	15.15-15.25
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников	15.25-15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35-15.50
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников, реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30
Ужин	17.50-18.05
Прогулка	18.05-19.00
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников	19.00-20.10
Подготовка к ужину, ужин	20.10-20.30
Проведение гигиенических процедур, подготовка ко сну	20.30-21.00
Сон	21.00-7.00



Заведующий МОУ детский сад № 251
С. Каширина
Протокол № 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня	Возрастные группы				
	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Деятельность художественно-эстетического, физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30	9.15-9.30	9.20-9.40	9.25-9.45	9.30-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.15	9.30-10.15	9.40 -10.30	9.45-10.35	9.55-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.30-10.45	10.35-10.50	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.45-12.15	10.50-12.15	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоят. деят. детей	11.45-12.00	11.45-12.00	12.15-12.25	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, самост. деят. детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к уплотненному полдник, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.00-19.00	15.50-19.00	15.50 – 19.00	16.00-19.00	16.00-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 10 мин	2ч 10 мин	2 часа
Продолжительность прогулки в детском саду	более 4 ч	более 4 ч	более 4 ч	более 4 ч	более 4 ч



Заведующий МОУ детский сад № 251
С. С. Каширина
Протокол № 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня	Возрастные группы				
	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Деятельность художественно-эстетического, физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30	9.15-9.30	9.20-9.40	9.25-9.45	9.30-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.15	9.30-10.15	9.40-10.30	9.45-10.35	9.55-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.30-10.45	10.35-10.50	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.45-12.15	10.50-12.15	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоят. деят. детей	11.45-12.00	11.45-12.00	12.15-12.25	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика, игры, самост. деят. детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.00-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00
Продолжительность сна в детском саду	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 10 мин	2ч 10 мин	2 часа
Продолжительность прогулки в детском саду	более 4 ч	более 4 ч	более 4 ч	более 4 ч	более 4 ч